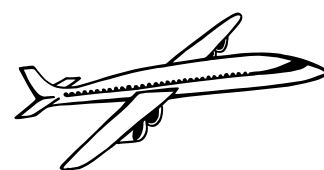


ΠΑΝΑΜΑΣ ΚΟΣΤΑΡΙΚΑ



14 ΗΜΕΡΕΣ – 12 ΝΥΧΤΕΣ

1Η ΜΕΡΑ 11/02/2026: ΑΘΗΝΑ - ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ



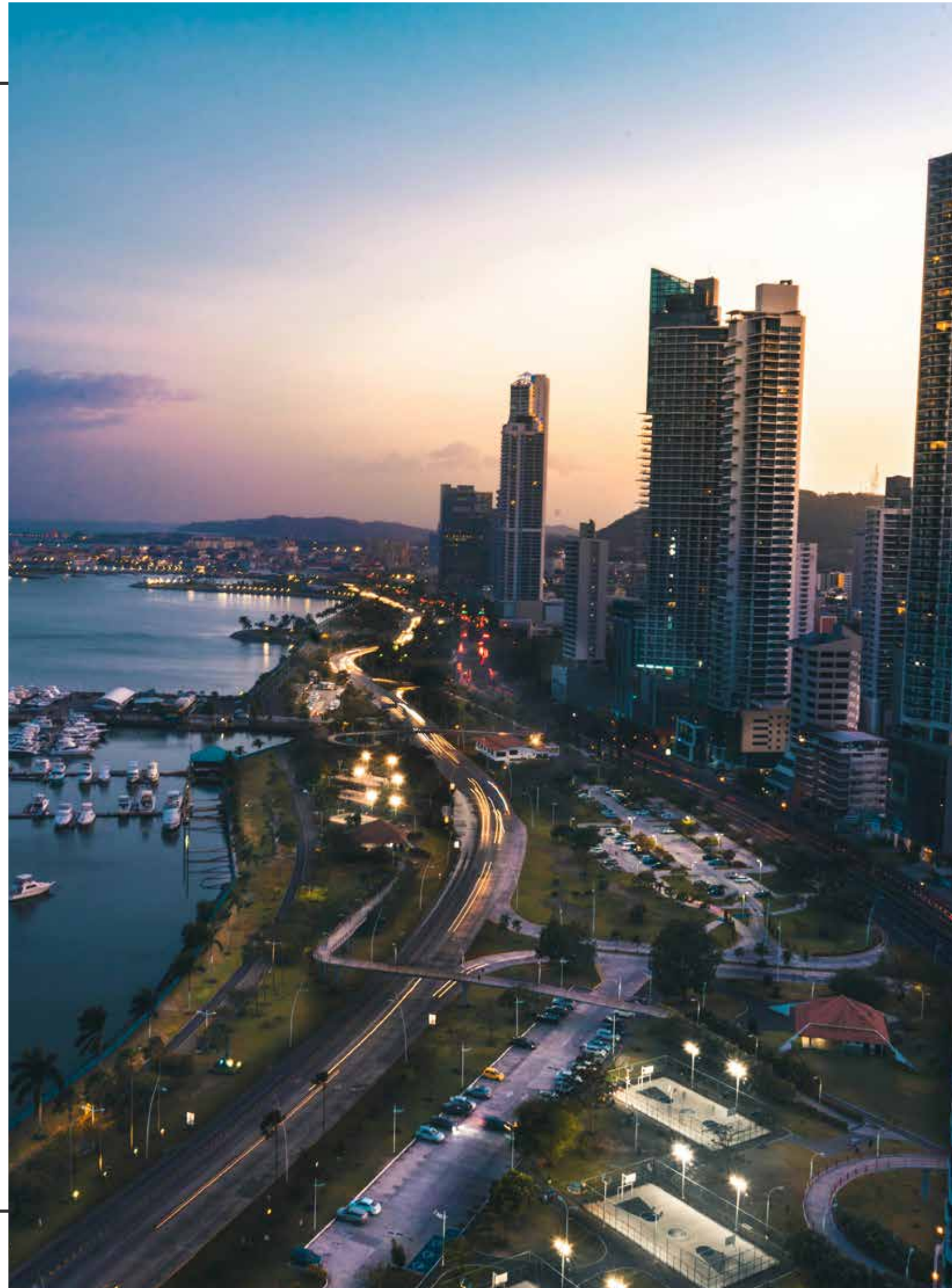
1η ημέρα Συγκέντρωση στο αερ/μιο και πτήση για Άμστερνταμ
Άφιξη και μεταφορά στο ξενοχ/ειο μας στην περιοχή του αερο-
δρομίου. Ελεύθεροι για μια βόλτα στην πόλη του Άμστερνταμ.
Επιστροφή και διανυκτέρευση.

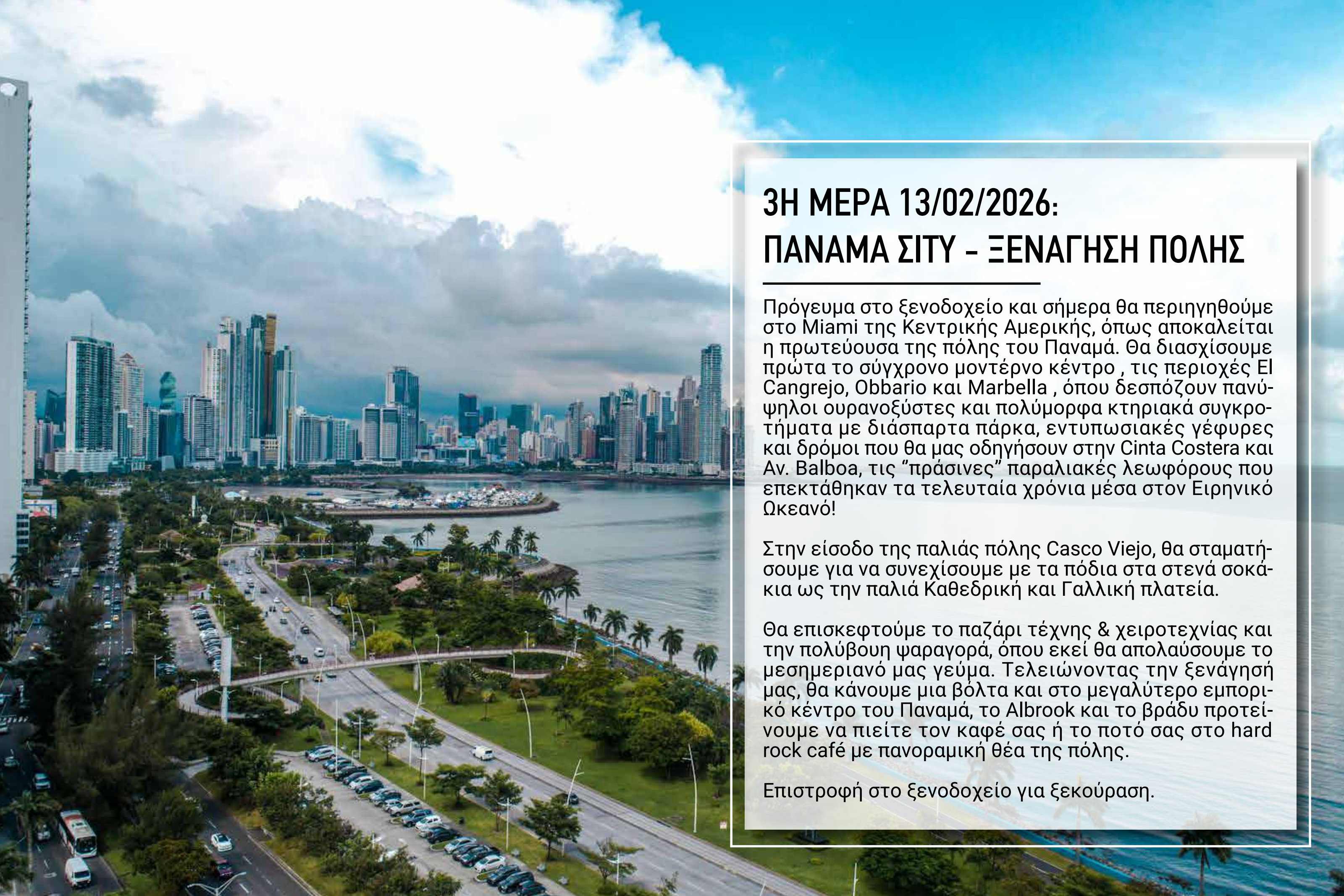
2Η ΜΕΡΑ 12/02/2026: ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ - ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΥ

Πρόγευμα, μεταφορά στο αεροδρόμιο και αναχώρηση με προο-
ρισμό την πόλη του Παναμά. Άφιξη στο διεθνές αεροδρόμιο
του Παναμά Tocumen International Airport.

Παραλαβή των αποσκευών και συνάντηση με τον τοπικό μας
αντιπρόσωπο και μεταφορά στο ξενοδοχείο μας.

Τακτοποίηση στα δωμάτια, ξεκούραση, δείπνο καλωσορίσματος
και μια πρώτη βόλτα στην ενδιαφέρουσα περιοχή του ξενοδο-
χείου πριν την πρώτη διανυκτέρευση μας.



An aerial photograph of Panama City, showing the modern skyline with numerous skyscrapers along the waterfront. In the foreground, there are green spaces, palm trees, and a multi-lane road with traffic. The sky is blue with scattered white clouds.

3Η ΜΕΡΑ 13/02/2026:

ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΥ - ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΠΟΛΗΣ

Πρόγευμα στο ξενοδοχείο και σήμερα θα περιηγηθούμε στο Μιαμί της Κεντρικής Αμερικής, όπως αποκαλείται η πρωτεύουσα της πόλης του Παναμά. Θα διασχίσουμε πρώτα το σύγχρονο μοντέρνο κέντρο, τις περιοχές El Cangrejo, Obbario και Marbella, όπου δεσπόζουν πανύψηλοι ουρανοξύστες και πολύμορφα κτηριακά συγκροτήματα με διάσπαρτα πάρκα, εντυπωσιακές γέφυρες και δρόμοι που θα μας οδηγήσουν στην Cinta Costera και Αν. Balboa, τις "πράσινες" παραλιακές λεωφόρους που επεκτάθηκαν τα τελευταία χρόνια μέσα στον Ειρηνικό Ωκεανό!

Στην είσοδο της παλιάς πόλης Casco Viejo, θα σταματήσουμε για να συνεχίσουμε με τα πόδια στα στενά σοκάκια ως την παλιά Καθεδρική και Γαλλική πλατεία.

Θα επισκεφτούμε το παζάρι τέχνης & χειροτεχνίας και την πολύβουη παραγορά, όπου εκεί θα απολαύσουμε το μεσημεριανό μας γεύμα. Τελειώνοντας την ξενάγησή μας, θα κάνουμε μια βόλτα και στο μεγαλύτερο εμπορικό κέντρο του Παναμά, το Albrook και το βράδυ προτείνουμε να πιείτε τον καφέ σας ή το ποτό σας στο hard rock café με πανοραμική θέα της πόλης.

Επιστροφή στο ξενοδοχείο για ξεκούραση.

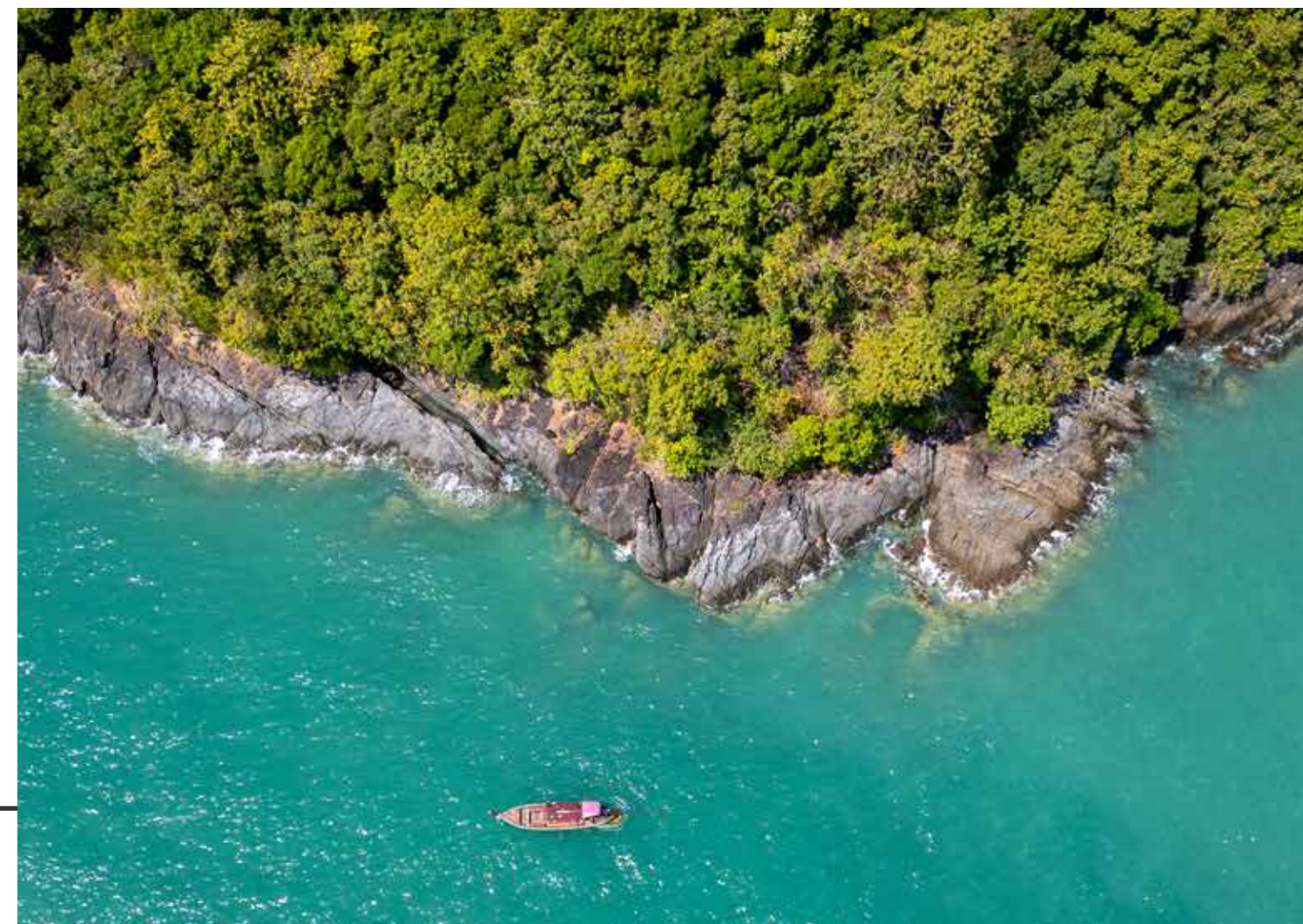
4Η ΜΕΡΑ 14/02/2026: ΦΥΣΙΚΟ ΠΑΡΚΟ GABOA - ΔΙΩΡΥΓΑ ΠΑΝΑΜΑ, ΜΙΡΑΦΛΟΡΕΣ & AMADOR

Πρόγευμα στο ξενοδοχείο και θα κατευθυνθούμε οδικώς παράλληλα με την Διώρυγα του Παναμά, ένα από τα μεγαλύτερα τεχνικά επιτεύγματα της ανθρωπότητας στον 20ο αιώνα. Μέσα από τη πυκνή βλάστηση του Εθνικού Πάρκου Soberania, όπου ο ουρανός κρύβεται από τα πανύψηλα τροπικά δέντρα, θα καταλήξουμε στις όχθες τις λίμνης Gatoun.

Εκστασιασμένοι από τη μαγεία της φύσης, θα επιβιβαστούμε σε πλωτό σκάφος και θα ξεναγηθούμε σε ένα τμήμα του περίφημου καναλιού, που διασχίζουν 130.000 πλοία ετησίως, που κόβει την Αμερική στα δύο και ενώνει τον Ειρηνικό με τον Ατλαντικό Ωκεανό. Η βαρκάδα μας θα διαρκέσει περίπου 1 ώρα. Στη συνέχεια θα πάμε στην περιοχή Μιραφλόρες για να δούμε από κοντά το εντυπωσιακό ανεβοκατέβασμα των πλοίων ώστε να περάσουν από τον έναν ωκεανό στον άλλο!

Θα επισκεφτούμε επίσης το μουσείο του Καναλιού του Παναμά στο οποίο παρουσιάζεται η ιστορία από την εποχή της κατασκευής του από τους Γάλλους μέχρι και την κατοπινή του επέκταση. Ακολουθώντας τον δρόμο που χαράχθηκε μέσα στην θάλασσα (η θέα κόβει την ανάσα) θα καταλήξουμε στα τρία (3) νησάκια του κοσμοπολίτικου Amador που ενώθηκαν και φιλοξενούν την ομώνυμη μαρίνα με τα πολυτελή σκάφη και γιοτ.

Μεσημεριανό γεύμα και επιστροφή στο ξενοδοχείο για ξεκούραση.



5Η ΜΕΡΑ 15/02/2026: ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟΥΣ ΕΜΠΕΡΑ

Πρόγευμα στο ξενοδοχείο και ετοιμαστείτε ψυχολογικά για μια συναρπαστική μέρα. Θα κινηθούμε με το λεωφορείο μέσα από το πάρκο προσπερνώντας γραφικά χωριά, ώσπου ο δρόμος να μας οδηγήσει στις όχθες ενός ποταμού. Βαμμένοι ινδιάνοι μας περιμένουν με τις μακριές, φτιαγμένες από τεράστιους κορμούς δέντρων πιρόγες τους, για να μας μεταφέρουν διασχίζοντας τη τροπική λίμνη και κατόπιν το ποτάμι στον καταυλισμό τους.

Γνωριμία με την Φυλή των Ιθαγενών: μαγικά βότανα, καθημερινές συνήθειες, χειροτεχνήματα, χορός, τραγούδι ένας μοναδικός, πρωτόγονος τρόπος ζωής. Θα συνέλθουμε με με ντόπιο μεσημεριανό γεύμα και φρέσκα φρούτα και με μπάνιο στα πεντακάθαρα ρηχά νερά του ποταμού, παρέα με πολύχρωμα πουλιά και πεταλούδες να πετούν γύρω μας. Ο χρόνος θα περάσει γρήγορα.

Το απόγευμα επιστροφή στον πολιτισμό και ελεύθερος χρόνος.



6Η ΜΕΡΑ 16/02/2026: ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΥ - ΣΑΝ ΧΟΣΕ

Πρόγευμα και θα αναχωρήσουμε για το αεροδρόμιο με προορισμό το Σαν Χοσέ, πρωτεύουσα της Κόστα Ρίκα.

Άφιξη. Παραλαβή των αποσκευών και ξεκινάμε οδικώς μια πρώτη βόλτα γνωριμίας στο κέντρο της πόλης. Στη συνέχεια μεταφορά και τακτοποίηση στο ξενοδοχείο μας.

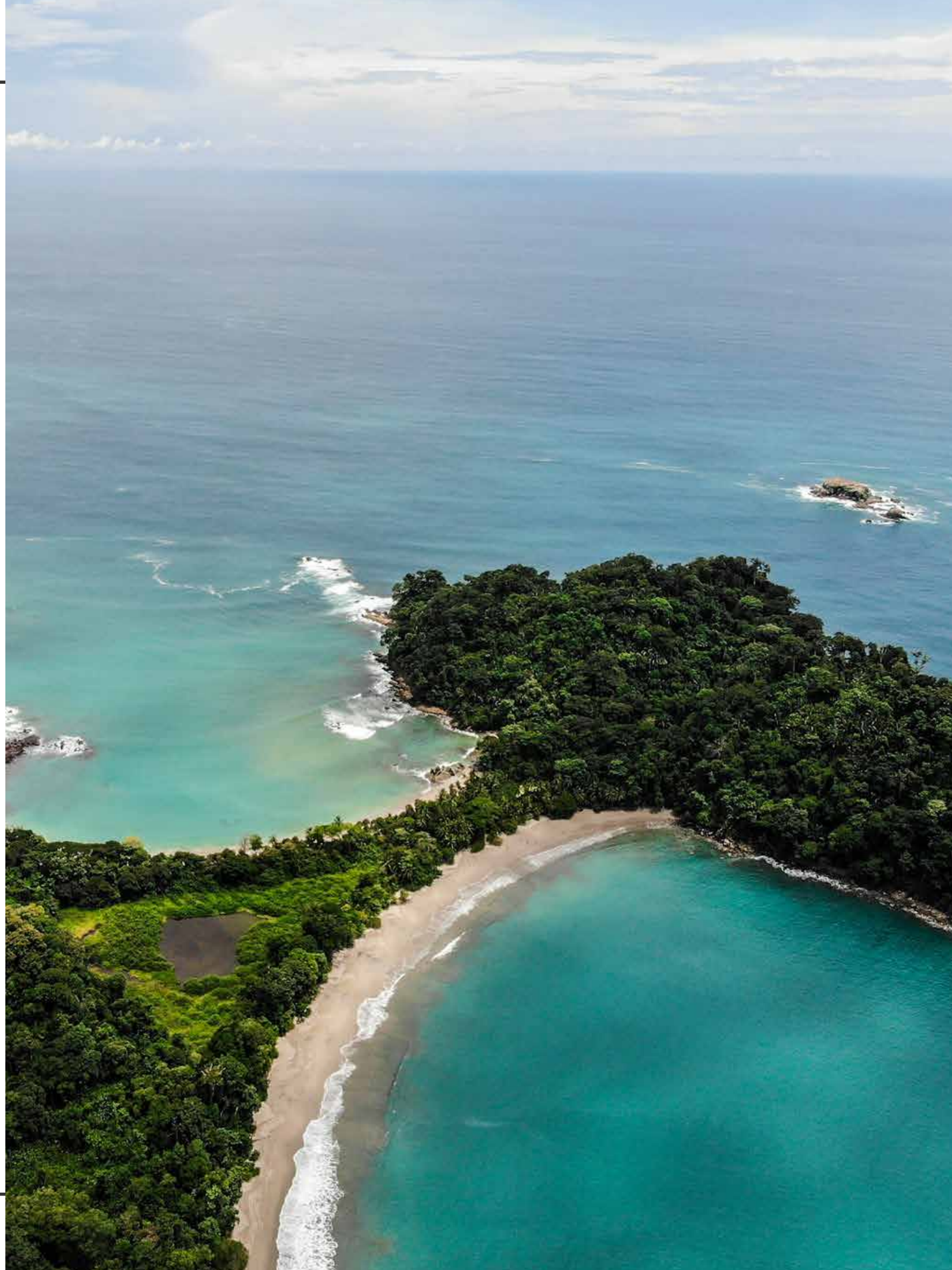
Δείπνο και διανυκτέρευση.

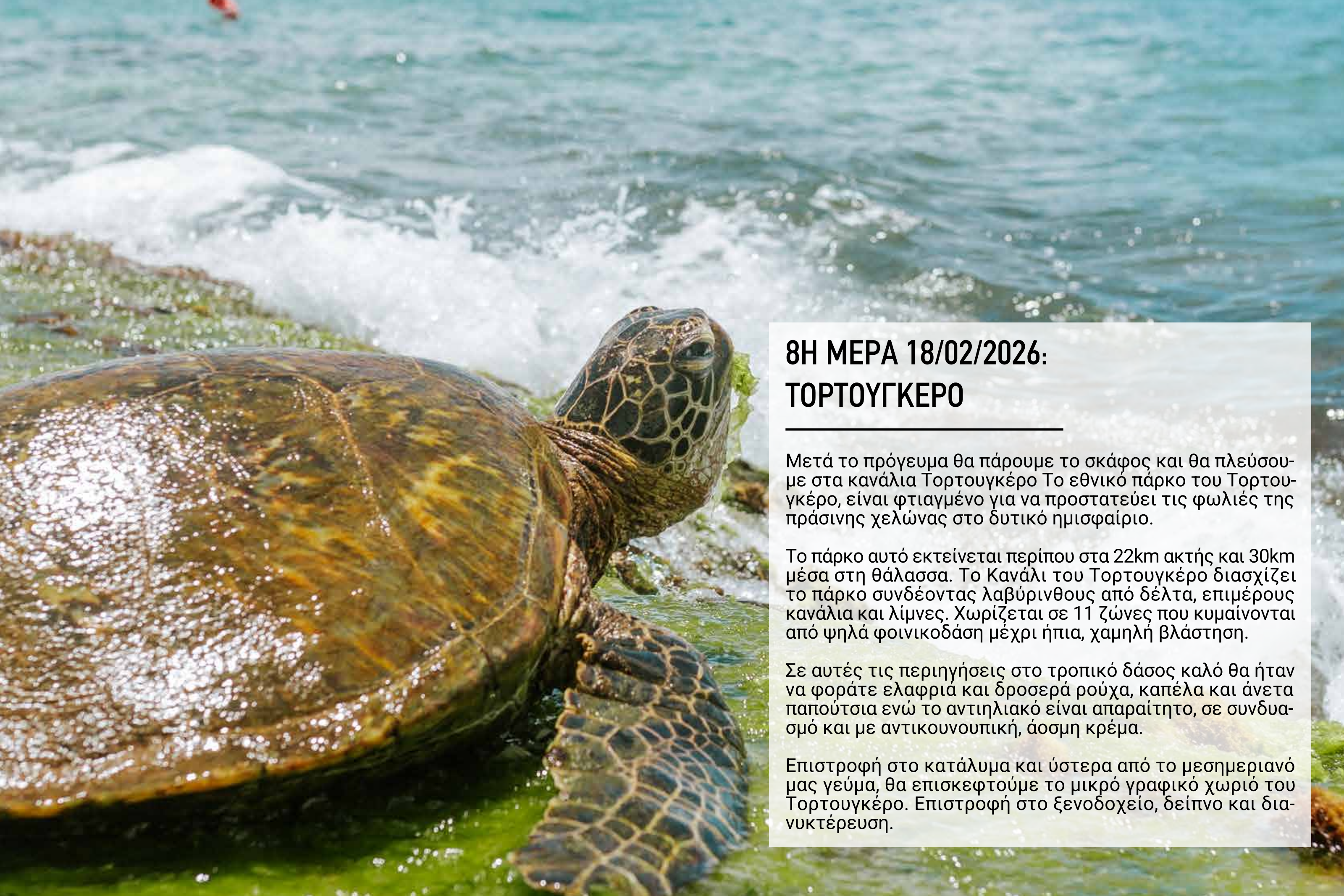
7Η ΜΕΡΑ 17/02/2026: ΣΑΝ ΧΟΣΕ - ΤΟΡΤΟΥΓΚΕΡΟ

Πρόγευμα και πολύ πρωινή αναχώρηση από το Σαν Χοσέ με κατεύθυνση το μοναδικό εθνικό πάρκο Braulio Carrillo και τα κανάλια Τορτουγκέρο. Αφού εντυπωσιαστούμε από την «τροπική» μας διαδρομή και απολαύσουμε το πρωϊνό μας καθοδόν, θα πάρουμε το σκάφος και θα πλεύσουμε στα κανάλια που θα μας οδηγήσουν στο κατάλυμα μας γύρω στο μεσημέρι, όπου θα μας υποδεχτούν με μεσημεριανό γεύμα και λαχταριστό κοκτέιλ.

Το απόγευμα θα περιηγηθούμε στο πλησιέστερο μονοπάτι δίπλα από το Εθνικό Πάρκο για μια ξενάγηση / πεζοπορία στο τροπικό δάσος.

Επιστροφή στο κατάλυμα για δείπνο και διανυκτέρευση.





8Η ΜΕΡΑ 18/02/2026: ΤΟΡΤΟΥΓΚΕΡΟ

Μετά το πρόγευμα θα πάρουμε το σκάφος και θα πλεύσουμε στα κανάλια Τορτουγκέρο Το εθνικό πάρκο του Τορτουγκέρο, είναι φτιαγμένο για να προστατεύει τις φωλιές της πράσινης χελώνας στο δυτικό ημισφαίριο.

Το πάρκο αυτό εκτείνεται περίπου στα 22km ακτής και 30km μέσα στη θάλασσα. Το Κανάλι του Τορτουγκέρο διασχίζει το πάρκο συνδέοντας λαβύρινθους από δέλτα, επιμέρους κανάλια και λίμνες. Χωρίζεται σε 11 ζώνες που κυμαίνονται από ψηλά φοινικοδάση μέχρι ήπια, χαμηλή βλάστηση.

Σε αυτές τις περιηγήσεις στο τροπικό δάσος καλό θα ήταν να φοράτε ελαφριά και δροσερά ρούχα, καπέλα και άνετα παπούτσια ενώ το αντιηλιακό είναι απαραίτητο, σε συνδυασμό και με αντικουνουπική, άοσμη κρέμα.

Επιστροφή στο κατάλυμα και ύστερα από το μεσημεριανό μας γεύμα, θα επισκεφτούμε το μικρό γραφικό χωριό του Τορτουγκέρο. Επιστροφή στο ξενοδοχείο, δείπνο και διανυκτέρευση.



9Η ΜΕΡΑ 19/02/2026: ΤΟΡΤΟΥΓΚΕΡΟ - ΑΡΕΝΑΛ

Πρόγευμα στο ξενοδοχείο και αναχώρηση από το Τορτουγκέρο για το λιμάνι του Κάνιο Μπλάνκο. Από εκεί μεταφορά οδικώς προς την περιοχή του Σαν Κάρλος στο Ηφαίστειο Αρενάλ. Μεσημεριανό γεύμα κατά τη διαδρομή.

Άφιξη στο ξενοδοχείο μας τακτοποίηση στα δωμάτια και διανυκτέρευση.

10Η ΜΕΡΑ 20/02/2026: ΑΡΕΝΑΛ

Πρόγευμα στο ξενοδοχείο και φεύγουμε για την επίσκεψή μας στο Ηφαίστειο Αρενάλ: Λίγα μέρη στην Κόστα Ρίκα προκαλούν τόσο δέος όσο αυτό. Κάποιες φορές μπορεί κανείς να δει τη λάβα να ρέει κι αν η Μητέρα Φύση το επιτρέψει, μπορεί να έχετε και τη μοναδική απόλαυση μιας θεαματικής έκρηξης.

Παρ' ολ' αυτά, η κορυφή του ηφαιστείου είναι συχνά κρυμμένη από σύννεφα. Μεσημεριανό γεύμα σε τοπικό εστιατόριο.

Στην συνέχεια θα επισκεφτούμε τις θερμές πηγές Ecotermes La Fortuna. Το φυσικό αυτό spa έχει από τις καλύτερες και πιο αγνές ιαματικές πηγές νερού στον κόσμο, οι οποίες αναβλύζουν χωρίς ανθρώπινη παρέμβαση από το Ηφαίστειο Αρενάλ.

Το νερό τρέχει σε φυσικά ποτάμια με θερμοκρασία από 31 μέχρι 41 βαθμούς Κελσίου και σε συνδυασμό με τους κρύους καταρράκτες και λιμνούλες, μας δίνουν την δυνατότητα να απολαύσουμε ένα χαλαρωτικό υδρομασάζ.

Δείπνο στις πηγές, επιστροφή στο κατάλυμα και διανυκτέρευση.



11Η ΜΕΡΑ 21/02/2026: ΑΡΕΝΑΛ - ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΙΣ ΚΡΕΜΑΣΤΕΣ ΓΕΦΥΡΕΣ

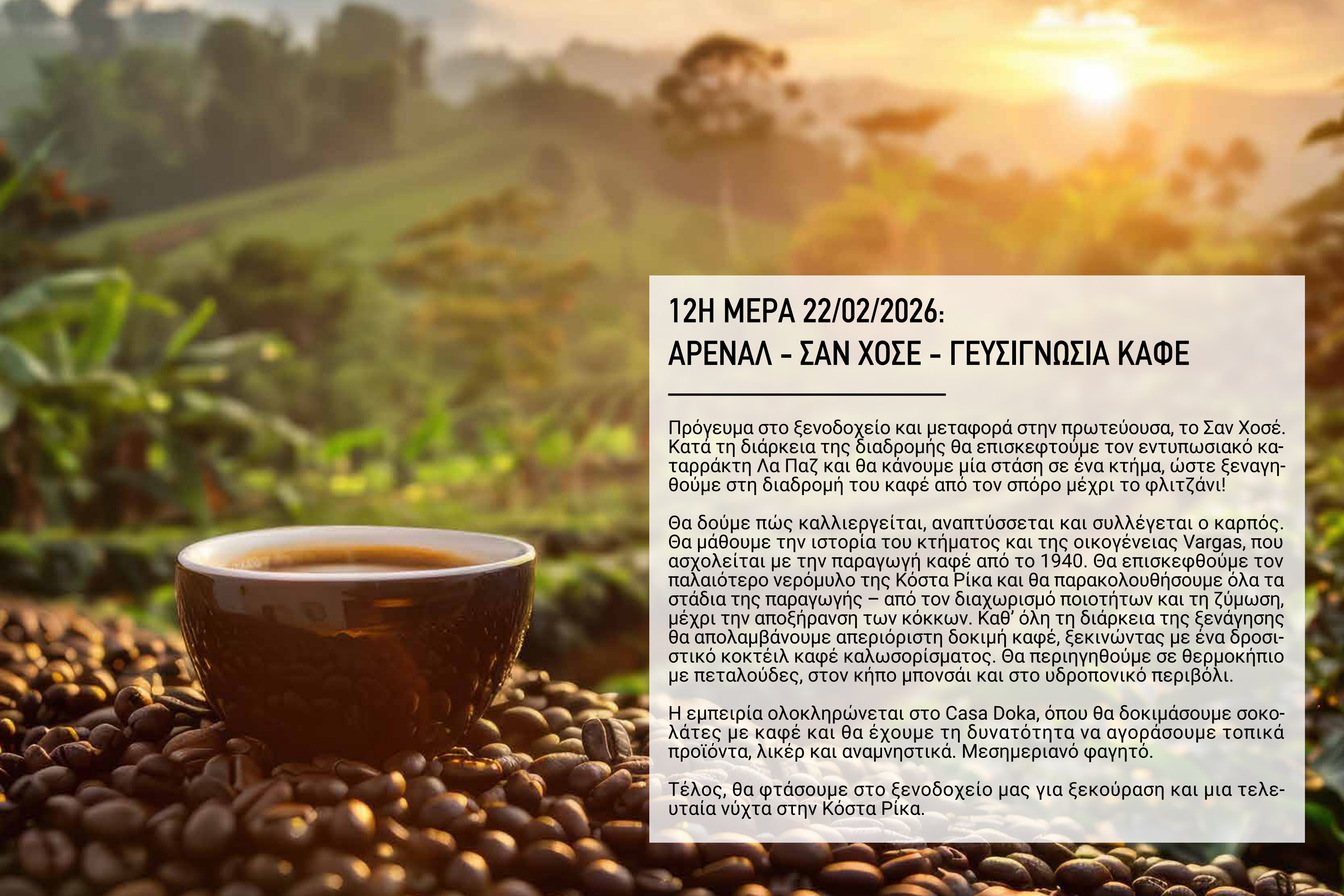
Πρωινό στο ξενοδοχείο και φεύγουμε για τις Κρεμαστές Γέφυρες Αρενάλ, που διασχίζουν το τροπικό δάσος της Κόστα Ρίκα. Οι γέφυρες και τα μονοπάτια συνδυάζουν τη φυσική ομορφιά με την ανθρώπινη δημιουργία, επιτρέποντας μας να εξερευνήσουμε τη ζωντανή χλωρίδα και πανίδα του δάσους. Κατά τη διάρκεια της διαδρομής, θα παρατηρήσουμε πάνω από 50 είδη πουλιών και θα θαυμάσουμε τροπικά φυτά.

Είναι ιδανικό για όλους τους επισκέπτες ανεξαρτήτως ηλικίας ή φυσικής κατάστασης, προσφέροντας μια μοναδική εμπειρία επαφής με τη φύση!

Ύστερα από την πεζοπορία μας, θα επιστρέψουμε στην περιοχή La Fortuna και θα απολαύσουμε μεσημεριανό σε τοπικό εστιατόριο.

Ελεύθεροι το απόγευμα. Δείπνο στο ξενοδοχείο.



A cup of coffee on a bed of coffee beans with a coffee plantation in the background.

12Η ΜΕΡΑ 22/02/2026:

ΑΡΕΝΑΛ - ΣΑΝ ΧΟΣΕ - ΓΕΥΣΙΓΝΩΣΙΑ ΚΑΦΕ

Πρόγευμα στο ξενοδοχείο και μεταφορά στην πρωτεύουσα, το Σαν Χοσέ. Κατά τη διάρκεια της διαδρομής θα επισκεφτούμε τον εντυπωσιακό καταρράκτη Λα Παζ και θα κάνουμε μία στάση σε ένα κτήμα, ώστε ξεναγηθούμε στη διαδρομή του καφέ από τον σπόρο μέχρι το φλιτζάνι!

Θα δούμε πώς καλλιεργείται, αναπτύσσεται και συλλέγεται ο καρπός. Θα μάθουμε την ιστορία του κτήματος και της οικογένειας Vargas, που ασχολείται με την παραγωγή καφέ από το 1940. Θα επισκεφθούμε τον παλαιότερο νερόμυλο της Κόστα Ρίκα και θα παρακολουθήσουμε όλα τα στάδια της παραγωγής – από τον διαχωρισμό ποιοτήτων και τη ζύμωση, μέχρι την αποξήρανση των κόκκων. Καθ' όλη τη διάρκεια της ξενάγησης θα απολαμβάνουμε απεριόριστη δοκιμή καφέ, ξεκινώντας με ένα δροσιστικό κοκτέιλ καφέ καλωσορίσματος. Θα περιηγηθούμε σε θερμοκήπιο με πεταλούδες, στον κήπο μπονσάι και στο υδροπονικό περιβόλι.

Η εμπειρία ολοκληρώνεται στο Casa Doka, όπου θα δοκιμάσουμε σοκολάτες με καφέ και θα έχουμε τη δυνατότητα να αγοράσουμε τοπικά προϊόντα, λικέρ και αναμνηστικά. Μεσημεριανό φαγητό.

Τέλος, θα φτάσουμε στο ξενοδοχείο μας για ξεκούραση και μια τελευταία νύχτα στην Κόστα Ρίκα.



13Η ΜΕΡΑ 23/02/2026: ΣΑΝ ΧΟΣΕ - ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ

Πρόγευμα και ελεύθερος χρόνος για μια τελευταία βόλτα στους πολύχρωμους πεζοδρόμους του Σαν Χοσέ και στην συνέχεια μεταφορά στο αεροδρόμιο από όπου θα πάρουμε την πτήση της επιστροφής μας.

14Η ΜΕΡΑ 24/02/2026: ΑΜΣΤΕΡΝΤΑΜ - ΑΘΗΝΑ

Άφιξη στο ενδιάμεσο σταθμό και στη συνέχεια αναχώρηση για το αεροδρόμιο Αθηνών.

Περιλαμβάνονται:

- ✓ Αεροπορικά εισιτήρια (διεθνείς και εσωτερικές πτήσεις)
- ✓ Εσωτερική πτήση Παναμά Σιτυ – Σαν Χοσέ
- ✓ Φόροι αεροδρομίων, ασφάλεια ταξιδιού
- ✓ Ελληνόφωνος συνοδός του γραφείου μας και έμπειρος τοπικός αγγλόφωνος ξεναγός (αγγλόφωνες ξεναγήσεις)
- ✓ 1 διανυκτέρευση στο Άμστερνταμ
- ✓ 4 διανυκτερεύσεις στο Πάναμα Σίτυ
- ✓ 2 διανυκτερεύσεις στο Σαν Χοσέ
- ✓ 2 διανυκτερεύσεις στο Τορτουγκέρο
- ✓ 3 διανυκτερεύσεις στην Φορτούνα
- ✓ Πρωινό καθημερινά και γεύματα όπου ρητά αναφέρονται στο πρόγραμμα
- ✓ Μεταφορές από προς το αεροδρόμιο

Δεν περιλαμβάνονται:

- ✗ Φόρος εξόδου της Κόστα Ρίκα, ο οποίος αντιστοιχεί σε \$29 κατ’ άτομο και πληρώνεται επιτόπου στο αεροδρόμιο του Σαν Χοσέ αφού εκδοθούν οι κάρτες επιβίβασης της πτήσης επιστροφής. Θυμηθείτε να κρατήσετε τα \$29!
- ✗ Φιλοδωρήματα για τους τοπικούς οδηγούς-ξεναγούς
- ✗ Προσωπικά έξοδα
- ✗ Προαιρετικές εκδρομές

Τρόποι Πληρωμής

- Με μετρητά στο γραφείο μας
- Με πιστωτική ή χρεωστική κάρτα στο γραφείο μας
- Με τραπεζική κατάθεση σε έναν από τους παρακάτω λογαριασμούς

ΤΡΑΠΕΖΑ	IBAN
ALPHA BANK	GR6401401200120002320006081
EUROBANK	GR2602602090000550201529302

ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ: ΜΑΚΑΚΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΑΚΥΡΩΤΙΚΩΝ

- Σε περίπτωση ακύρωσης μέχρι 60 ημέρες πριν την αναχώρηση - 300 € ανά άτομο
- Σε περίπτωση ακύρωσης 59-30 ημέρες πριν την αναχώρηση - 40% της συνολικής τιμής
- Σε περίπτωση ακύρωσης 29-0 ημέρες πριν την αναχώρηση - 100% της συνολικής τιμής

***Μπορείτε να αντικαταστήσετε τη συμμετοχή σας με άλλο όνομα μέχρι 15 μέρες πριν την αναχώρηση, εκτός από τα εισιτήρια των εσωτερικών πτήσεων αν υπάρχουν στην εκδρομή .**

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ & ΠΛΗΡΩΜΕΣ

Για την οριστική προκράτηση, απαιτείται προκαταβολή 30% της τελικής τιμής, μαζί με τα διαβατήρια ή ταυτότητες των ταξιδιωτών και την υπογραφή της ταξιδιωτικής σύμβασης. Η εξόφληση του πακέτου θα πρέπει να γίνει 30 ημέρες πριν την αναχώρηση.

ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

- Οι τιμές είναι κατ' άτομο σε ευρώ και ΤΕΛΙΚΕΣ
- Για την πραγματοποίηση της εκδρομής υπάρχει minimum συμμετοχής 10 ατόμων.
- Δεν απαιτούνται εμβόλια ή άλλου είδους προληπτική αγωγή
- Παραλαβή δωματίων: 15.00 & Παράδοση δωματίων: 12.00
- Τρίκλινα δωμάτια είναι δίκλινα δωμάτια με πρόσθετη κλίνη.
- Η εταιρεία διατηρεί το δικαίωμα αντικατάστασης των ξενοδοχείων με άλλα αντίστοιχης ή ανώτερης κατηγορίας σε περίπτωση ανωτέρας βίας ή υπερκάλυψης δωματίων (overbooking)
- Το τελικό κόστος των φόρων των αεροδρομίων θα επιβεβαιώνεται την ημέρα έκδοσης του αεροπορικού εισιτηρίου
- Οι τιμές συντάχθηκαν σύμφωνα με τις ισχύουσες ισοτιμίες νομισμάτων. Σε περίπτωση διαφοροποίησης των νομισματικών ισοτιμιών, αεροπορικών ναύλων ή τιμών ξενοδοχείων/ τοπικών φόρων, η εταιρεία φέρει το δικαίωμα αναπροσαρμογής