



# ΠΑΝΑΜΑΣ ΚΟΣΤΑΡΙΚΑ

11 ΗΜΕΡΕΣ – 9 ΝΥΧΤΕΣ

# 1Η ΜΕΡΑ: ΑΘΗΝΑ - ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΥ

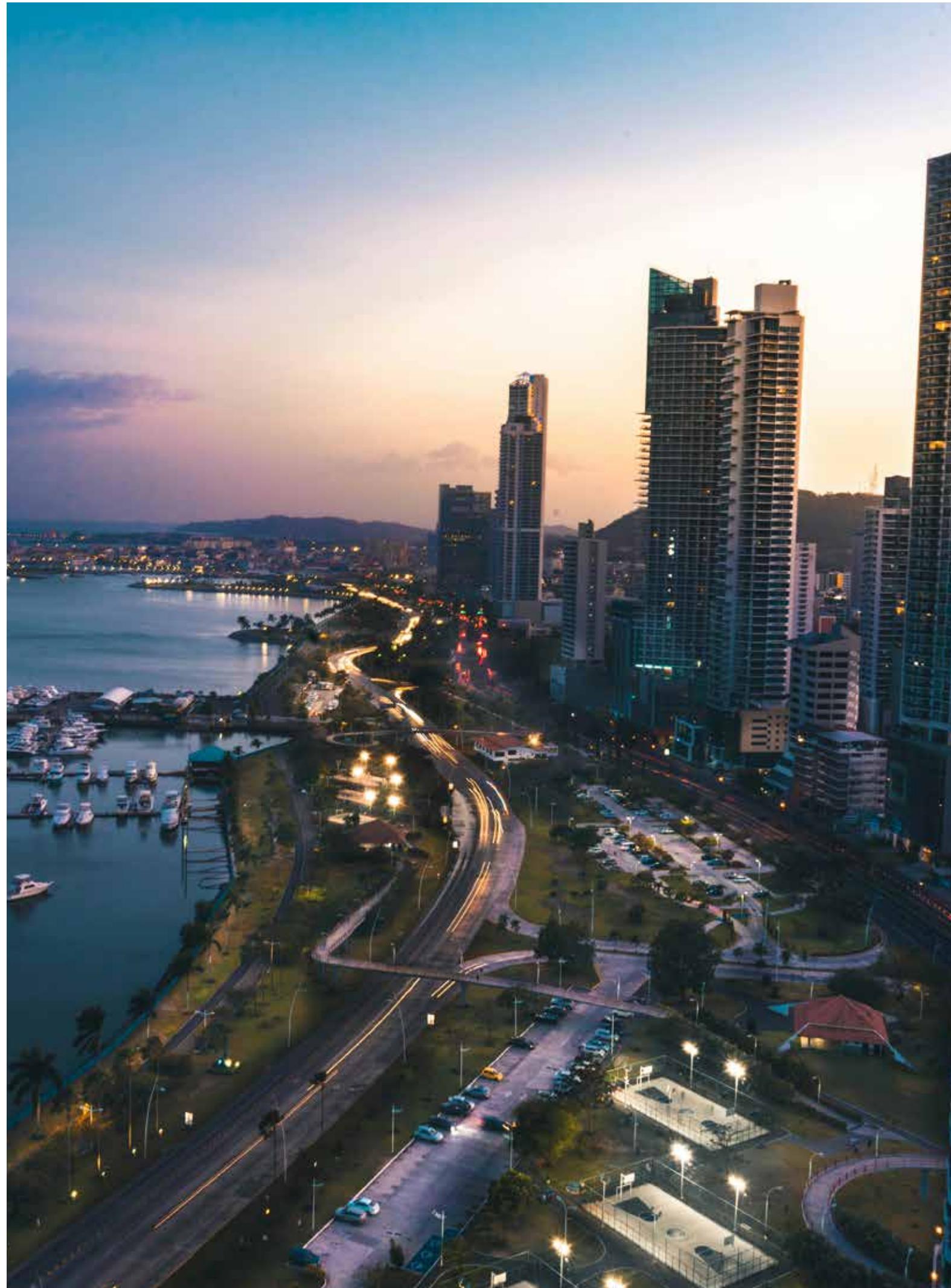


Αναχώρηση από το διεθνή αερολιμένα Αθηνών Ελ. Βενιζέλος με προορισμό το Πάναμα Σίτυ μέσω ενδιάμεσου σταθμού. Άφιξη στο Διεθνές Αεροδρόμιο Τοκουμέν, συνάντηση με τον τοπικό μας αντιπρόσωπο και μεταφορά στο ξενοδοχείο. Τακτοποίηση και διανυκτέρευση.

# 2Η ΜΕΡΑ: ΞΕΝΑΓΗΣΗ ΠΟΛΗΣ & ΚΑΝΑΛΙ ΠΑΝΑΜΑ

Πρωινό στο ξενοδοχείο και σήμερα έχουμε μια μεγάλη ημέρα μιας και θα επισκεφτούμε ένα από τα πιο αξιοθαύμαστα, μηχανικά επιτεύγματα του 20ου αιώνα, το κανάλι του Παναμά. Θα ξεναγηθούμε στην περιοχή Miraflores Locks όπου θα παρατηρήσουμε το κανάλι και τα διερχόμενα πλοία. Στην συνέχεια θα περιηγηθούμε στο Miami της Κ. Αμερικής όπως αποκαλείται η πρωτεύουσα της πόλης του Παναμά. Θα διασχίσουμε πρώτα το σύγχρονο μοντέρνο κέντρο, τις περιοχές El Cangrejo , Obbario και Marbella , όπου δεσπόζουν πανύψηλοι ουρανοξύστες και πολύμορφα κτηριακά συγκροτήματα με διάσπαρτα πάρκα, εντυπωσιακές γέφυρες και δρόμοι που θα μας οδηγήσουν στην Cinta Costera και Av. Balboa, τις "πράσινες" παραλιακές λεωφόρους που επεκτάθηκαν τα τελευταία χρόνια μέσα στον Ειρηνικό Ωκεανό!

Στην είσοδο της παλιάς πόλης η Casco Viejo, θα σταματήσουμε για να συνεχίσουμε με τα πόδια στα στενά σοκάκια ως την παλιά Καθεδρική και Γαλλική πλατεία. Θα επισκεφτούμε το παζάρι τέχνης και χειροτεχνίας και ακολουθώντας τον δρόμο που χαράχθηκε μέσα στην θάλασσα (η θεά κόβει την ανάσα) θα καταλήξουμε στα τρία (3) νησάκια του κοσμοπολίτικου Amador που ενώθηκαν και φιλοξενούν την ομώνυμη μαρίνα με τα πολυτελή σκάφη και γιοτ. Στο δρόμο της επιστροφής για το ξενοδοχείο μας προαιρετικά μπορείτε να επισκεφτείτε το μεγαλύτερο εμπορικό κέντρο του Παναμά Albrook.



## 3Η ΜΕΡΑ: ΧΩΡΙΟ ΙΘΑΓΕΝΩΝ ΕΜΠΕΡΑ - ΟΛΟΗΜΕΡΗ

Πρωινό στο ξενοδοχείο και ετοιμαστείτε ψυχολογικά για μια συναρπαστική μέρα. Θα κινηθούμε με το λεωφορείο μέσα από το πάρκο προσπερνώντας γραφικά χωριά, ώσπου ο δρόμος να μας οδηγήσει στις όχθες ενός ποταμού. Βαμμένοι ινδιάνοι μας περιμένουν με τις μακριές, φτιαγμένες από τεράστιους κορμούς δέντρων πιρόγες τους, για να μας μεταφέρουν διασχίζοντας τη τροπική λίμνη και κατόπιν το ποτάμι στον καταυλισμό τους.

Γνωριμία με την Φυλή των Ιθαγενών: μαγικά βότανα, καθημερινές συνήθειες, χειροτεχνήματα, χορός, τραγούδι ένας μοναδικός, πρωτόγονος τρόπος ζωής. Θα συνέλθουμε με ντόπιο μεσημεριανό γεύμα και φρέσκα φρούτα και με μπάνιο στα πεντακάθαρα ρηχά νερά του ποταμού, παρέα με πολύχρωμα πουλιά και πεταλούδες να πετούν γύρω μας. Ο χρόνος θα περάσει γρήγορα.

Το απόγευμα επιστροφή στον πολιτισμό και ελεύθερος χρόνος.



## 4Η ΜΕΡΑ:

# ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΥ – ΠΤΗΣΗ ΓΙΑ ΣΑΝ ΧΟΣΕ – ΤΟΡΤΟΥΓΚΕΡΟ

---

Πρωινό στο ξενοδοχείο και μεταφορά στο αεροδρόμιο ώστε να πάρουμε την πτήση μας για την μαγευτική Κόστα Ρίκα.

Άφιξη και συνάντηση με τον τοπικό αντιπρόσωπο ύστερα από την παραλαβή των αποσκευών και μεταφορά οδικώς στο λιμάνι του Κάνιο Μπλάνκο (διάρκεια διαδρομής περίπου 4 ώρες).

Πρωινό κατά τη διαδρομή. Μεταφορά δια θαλάσσης στο Τορτουγκέρο. Μεσημεριανό γεύμα στο ξενοδοχείο. Επίσκεψη στο χωριουδάκι του Τορτουγκέρο. Στη συνέχεια θα έχετε ελεύθερο χρόνο για να εξερευνήσετε την περιοχή, να θαυμάσετε την υπέροχη φύση, να κάνετε βόλτα στα μονοπάτια ή απλά να ξεκουραστείτε σε μια αιώρα.

Ο συνοδός μας θα σας κάνει το απόγευμα μια παρουσίαση της φυσικής ιστορίας της περιοχής σε σλάιντς.  
Δείπνο στο ξενοδοχείο. Διανυκτέρευση.

## 5Η ΜΕΡΑ:

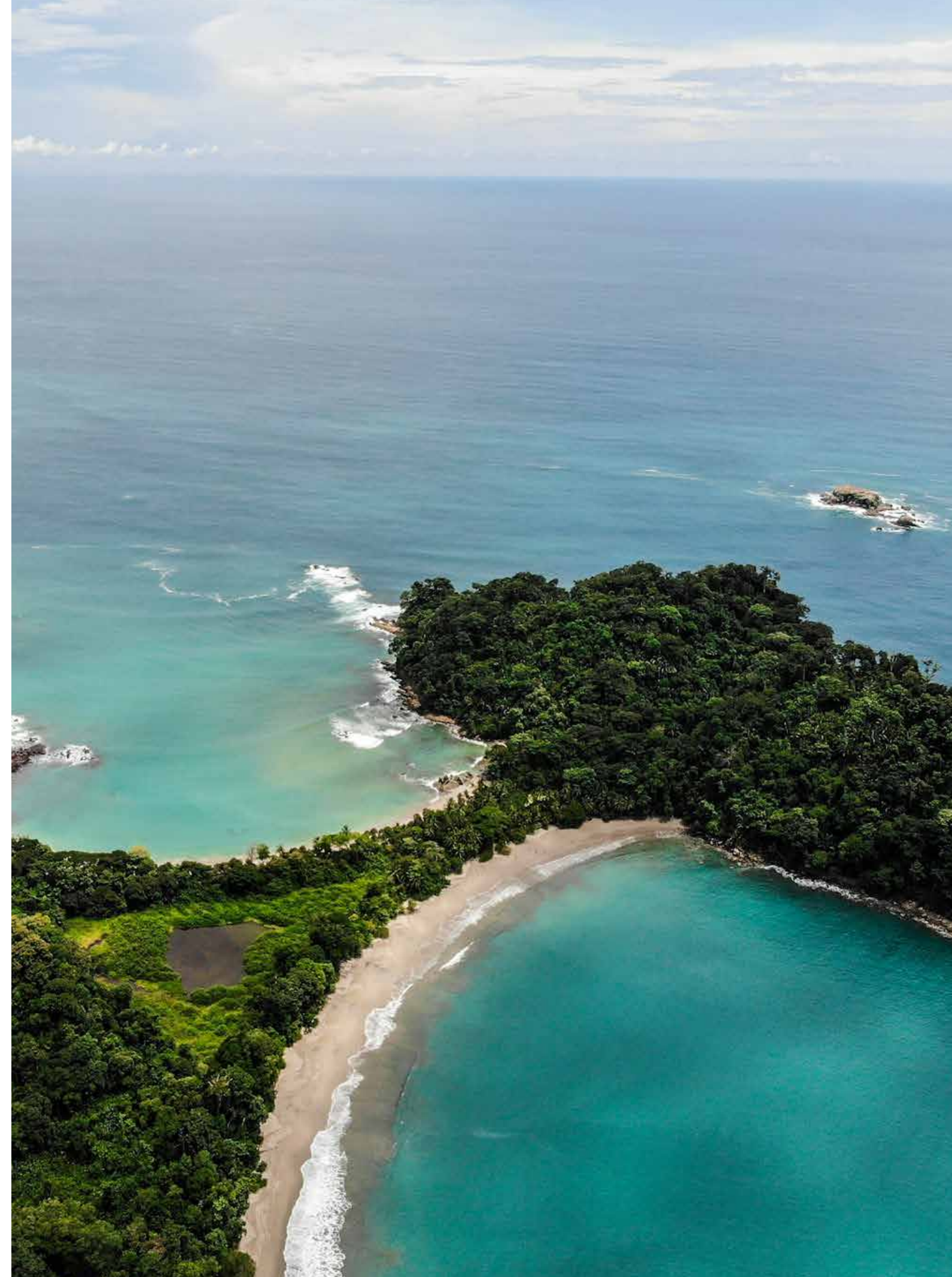
# ΤΟΡΤΟΥΓΚΕΡΟ

---

Πρωινό πολύ νωρίς το πρωί και περιήγηση στα υπέροχα κανάλια του Τορτουγκέρο με σκάφος, που δίνει τη μέγιστη ορατότητα της χλωρίδας και πανίδας που θα συναντήσουμε, ακόμα και στα πιο μικρά κανάλια του. Μεσημεριανό γεύμα στο ξενοδοχείο.

Το απόγευμα ελεύθερος χρόνος που μπορείτε να εκμεταλλευτείτε όπως θέλετε με μια βόλτα στο μικρό χωριουδάκι.

Δείπνο στο ξενοδοχείο. Διανυκτέρευση.





## **6Η ΜΕΡΑ: ΤΟΡΤΟΥΓΚΕΡΟ - ΑΡΕΝΑΛ**

---

Πρωινό στο ξενοδοχείο και αναχώρηση από το Τορτουγκέρο για το λιμάνι του Κάνιο Μπλάνκο.

Από εκεί μεταφορά οδικώς προς την περιοχή του Σαν Κάρλος στο Ηφραίστειο Αρενάλ. Μεσημεριανό κατά τη διαδρομή.

Άφιξη στο ξενοδοχείο μας, τακτοποίηση στα δωμάτια και διανυκτέρευση.



## 7Η ΜΕΡΑ: ΑΡΕΝΑΛ

---

Πρωινό στο ξενοδοχείο και ελεύθερη ημέρα για μια βόλτα στην γύρω περιοχή. Μεσημεριανό, όπου επιλέξετε και ελεύθερος χρόνος.

Το απόγευμα επίσκεψη στο Ηφαιστειο Αρενάλ: Λίγα μέρη στην Κόστα Ρίκα προκαλούν τόσο δέος όσο αυτό. Κάποιες φορές μπορεί κανείς να δει τη λάβα να ρέει κι αν η Μητέρα Φύση το επιτρέψει, μπορεί να έχετε και τη μοναδική απόλαυση μιας θεαματικής έκρηξης. Παρ' ολ' αυτά, η κορυφή του ηφαιστείου είναι συχνά κρυμμένη από σύννεφα.

Στην συνέχεια θα επισκεφτούμε τις θερμές πηγές. Το φυσικό υτό sρα έχει από τις καλύτερες και πιο αγνές ιαματικές πηγές νερού στον κόσμο, οι οποίες αναβλύζουν χωρίς ανθρώπινη παρέμβαση από το Ηφαιστειο Αρενάλ. Οι ιαματικές τους ιδιότητες είναι πιστοποιημένες από το Εθνικό Εργαστήριο Υδάτων της κυβέρνησης της Κόστα Ρίκα και το νερό τρέχει σε φυσικά ποτάμια με θερμοκρασία από 27 μέχρι 42 βαθμούς Κελσίου περνώντας μέσα από κήπους με εξωτική τροπική βλάστηση και σχηματίζοντας φυσικούς καταρράκτες και λιμνούλες.

Δείπνο. Διανυκτέρευση.

## 8Η ΜΕΡΑ:

### ΑΡΕΝΑΛ - ΜΑΝΟΥΕΛ ΑΝΤΟΝΙΟ

---

Πρωινό στο ξενοδοχείο και μεταφορά στο Μανουέλ Αντόνιο. Άφιξη, τακτοποίηση στα δωμάτια σας και ελεύθερη ημέρα για να απολαύσετε την πανέμορφη παραλία του Μανουέλ Αντόνιο ή να κάνετε κάποια προαιρετική εκδρομή ή δραστηριότητα. Διανυκτέρευση.

## 9Η ΜΕΡΑ:

### ΜΑΝΟΥΕΛ ΑΝΤΟΝΙΟ

---

Πρωινό στο ξενοδοχείο και στη συνέχεια επίσκεψη στο Εθνικό Πάρκο του Μανουέλ Αντόνιο: Απολαύστε έναν ενημερωτικό περίπατο διάρκειας δύο ωρών υπό τη συνοδεία οδηγού, ο οποίος διασχίζοντας το πάρκο θα σας δείχνει πουλιά, βατραχάκια, πιθηκάκια και άλλα ζώα που θα συναντάτε. Το πάρκο είναι από τα πιο γραφικά και όμορφα της χώρας και η δασική περιοχή αυτή δέχεται το μεγαλύτερο αριθμό ξένων αλλά και ντόπιων τουριστών.

Ένας άλλος εξίσου σημαντικός πόλος έλξης είναι το ιδιαίτερα υγρό τροπικό δάσος, όπου κατοικούν είδη χλωρίδας και πανίδας υπό εξαφάνιση. Ιδιαίτερο στοιχείο γεωμορφολογίας αποτελεί το ακρωτήριο PuntaCatedral, το οποίο υπήρξε νησί αλλά χάρη στην εναπόθεση ιζημάτων ενώθηκε με τη στεριά σχηματίζοντας μια αμμώδη λωρίδα που επονομάζεται tómbola.

Επιστροφή στο ξενοδοχείο και ελεύθερες ημέρες για μπάνιο.



## 10Η ΜΕΡΑ: ΜΑΝΟΥΕΛ ΑΝΤΟΝΙΟ - ΣΑΝ ΧΟΣΕ - ΠΤΗΣΗ ΕΠΙΣΤΡΟΦΗΣ

Πρωινό στο ξενοδοχείο και αναχώρηση με λεωφορείο για το αεροδρόμιο του Σαν Χοσέ, από όπου θα πάρουμε την πτήση επιστροφής μας για Ελλάδα γεμάτοι όμορφες αναμνήσεις!

## 11Η ΜΕΡΑ: ΑΦΙΞΗ ΣΤΗΝ ΑΘΗΝΑ

Το πακέτο περιλαμβάνει τα εξής ξενοδοχεία:

ΠΑΝΑΜΑ ΣΙΤΥ	Hotel Las Americas Golden Tower Panama 4* or similar
ΣΑΝ ΧΟΣΕ	Hotel Presidente 4* or similar
ΤΟΡΤΟΥΓΚΕΡΟ	Pachira Lodge 3* or similar
ΑΡΕΝΑΛ	Hotel Arenal Manoa 4* or similar
ΜΑΝΟΥΕΛ ΑΝΤΟΝΙΟ	Parador Resort & Spa 4* or similar

#### Σημειώσεις:

---

Προσοχή: για τη μεταφορά στο Τορτουγκέρο υπάρχει αυστηρό όριο στις αποσκευές, 12 κιλά ανά άτομο.

\*Η σειρά των εκδρομών και των επισκέψεων μπορεί να αλλάξει λόγω απρόβλεπτων καιρικών συνθηκών ή ακόμα και για τη καλύτερη ροή του προγράμματος.

\* τα ξενοδοχεία είναι ενδεικτικά και οριστικοποιούνται 20 ημέρες πριν την αναχώρηση.

\* η σειρά του προγράμματος μπορεί να αλλάξει

## Περιλαμβάνονται:

---

- ✓ Αεροπορικά εισιτήρια (υπερατλαντικά & εσωτερικά) με βαλίτσα
- ✓ Μεταφορά από και προς το αεροδρόμιο
- ✓ Πρωινά καθημερινά
- ✓ 7 γεύματα συνολικά στο πρόγραμμα
- ✓ 3 διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο στο Πάναμα Σίτυ
- ✓ 2 διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο στο Τορτουγκέρο
- ✓ 2 διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο στο Αρενάλ
- ✓ 2 διανυκτερεύσεις στο ξενοδοχείο στο Μανουέλ Αντόνιο
- ✓ Φόροι ξενοδοχείων
- ✓ Όλες οι μεταφορές όπως αναγράφονται στο πρόγραμμα
- ✓ Είσοδος και ξενάγηση στο Εθνικό πάρκο του Τορτουγκέρο
- ✓ Είσοδος στο Ηφαίστειο Αρενάλ
- ✓ Είσοδος στο Εθνικό Πάρκο ManuelAntonio
- ✓ Αγγλόφωνος ξεναγός, ελληνόφωνος από 10 άτομα και πάνω.

## Δεν περιλαμβάνονται:

---

- ✗ Όλα τα γεύματα και ποτά που δεν αναγράφονται στο πρόγραμμα
- ✗ Προαιρετικές εκδρομές & δραστηριότητες
- ✗ Φόρος εξόδου της Κόστα Ρίκα, ο οποίος αντιστοιχεί σε 29 USD κατ' άτομο και πληρώνεται επί τόπου στο αεροδρόμιο του Σαν Χοσέ, αφού εκδοθούν οι κάρτες επιβίβασης της πτήσης επιστροφής. Θυμηθείτε να κρατήσετε τα 29 USD!
- ✗ Προσωπικά έξοδα
- ✗ Φιλοδώρηματα για τους τοπικούς οδηγούς και ξεναγούς